



Liderazgo e Inteligencia Emocional





Liderazgo e Inteligencia Emocional



Las ventajas de una adecuada gestión emocional

Mejora el respeto por nosotros mismos.

Aumenta el sentido de nuestra identidad personal.

Nos permite un mejor aprovechamiento de nuestras capacidades intelectuales.



Favorece nuestra propia motivación.

Nos permite administrar mejor nuestro tiempo.



Liderazgo e Inteligencia Emocional

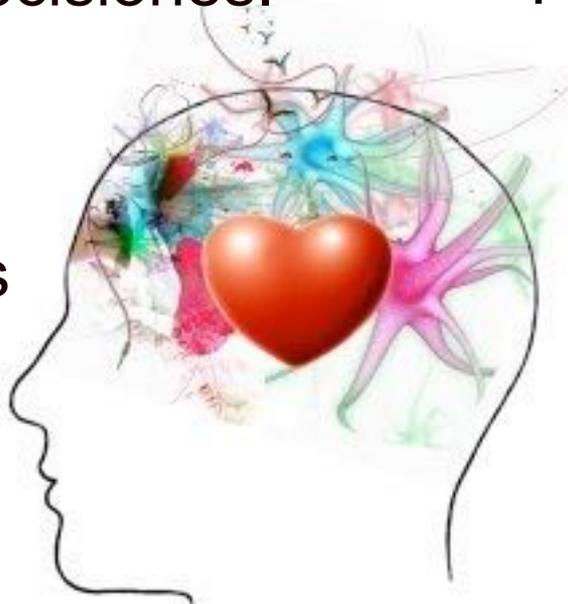


Las ventajas de una adecuada gestión emocional

Facilita la toma de decisiones.

Favorece el trabajo en equipo.

Mejora las relaciones interpersonales.



Disminuye los inconvenientes del cambio.

Contribuye a la mejora de nuestra salud física y de nuestro bienestar psicológico.

Liderazgo e Inteligencia Emocional



Relato de Marguerite Donnelly:

Nací el 26 de septiembre de 1909, soy la mayor de siete hermanos, cinco niñas y dos niños. Pasé mi año de postulante en el convento mayor, enseñando química y segundo año de latín en el Instituto de Notre Dame. Dios mediante, tengo intención de dar lo mejor por nuestra Orden, para la difusión de la religión y para mi propia santificación.

Relato de Cecilia O'Payne:

Dios me hizo empezar bien la vida al concederme una bendición de valor incalculable. El año pasado, que pasé como candidata estudiando en Notre Dame, fue muy feliz. Ahora anhelo con alegría recibir el Hábito Sagrado de Nuestra Señora y una vida de unión con el Amor Divino.

Relato de Marguerite Donnelly:

Nací el 26 de septiembre de 1909, soy la mayor de siete hermanos, cinco niñas y dos niños. Pasé mi año de postulante en el convento mayor, enseñando química y s Dios mediante, tengo in difusión de la religión y

AUSENCIA DE EMOCIONES
POSITIVAS

OPTIMISMO

ENTUSIASMO

GRATITUD

Relato de Cecilia O'Payne:

Dios me hizo empezar bien la vida al concederme una bendición de valor incalculable. El año pasado, que pase como candidata estudiando en Notre Dame, fue muy feliz. Ahora anhelo con alegría recibir el Hábito Sagrado de Nuestra Señora y una vida de unión con el Amor Divino.

FELICIDAD

ALEGRIA

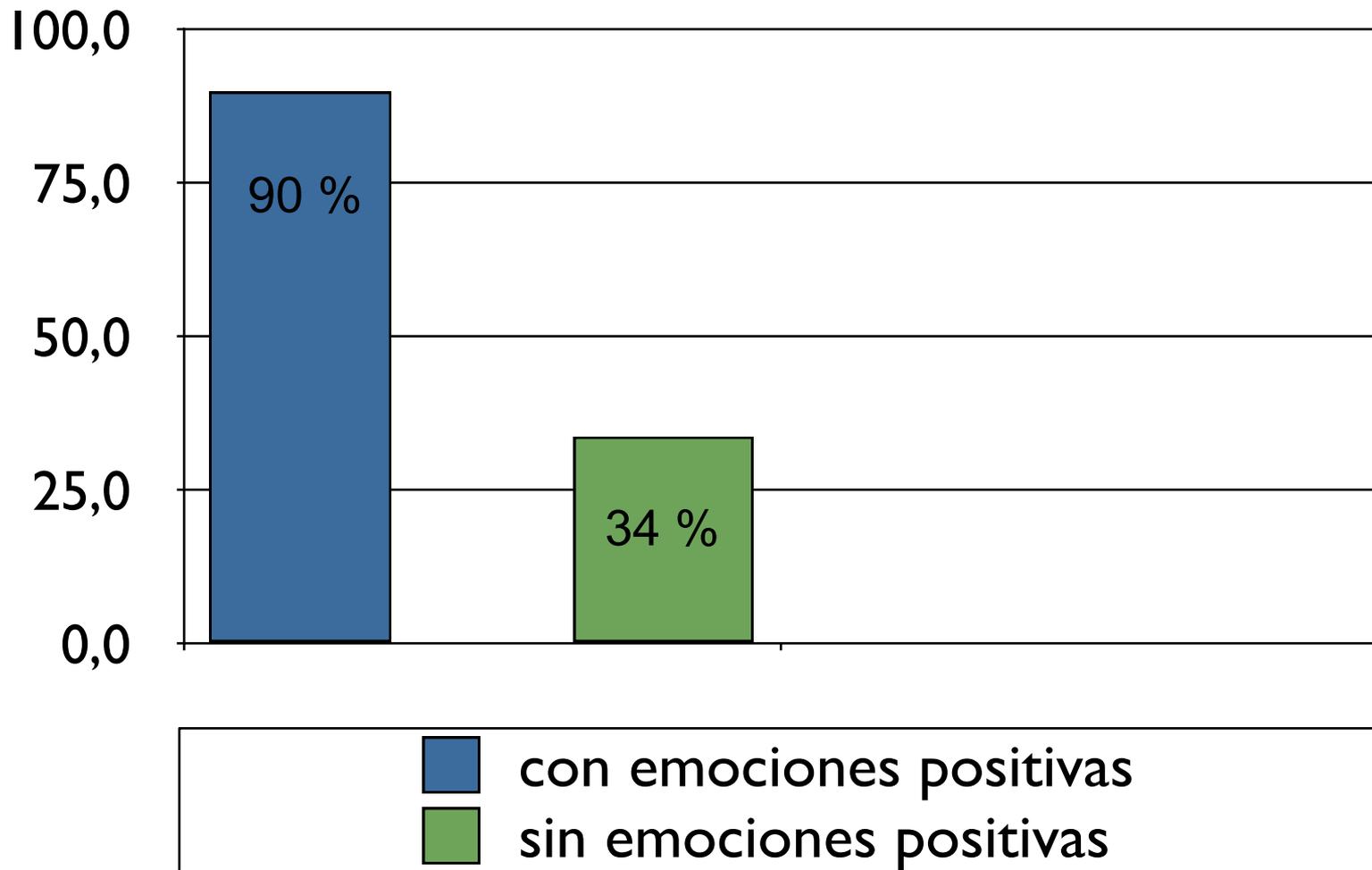
TRASCENDENCIA



Liderazgo e Inteligencia Emocional



¿Cuántas seguían vivas a los 85 años?

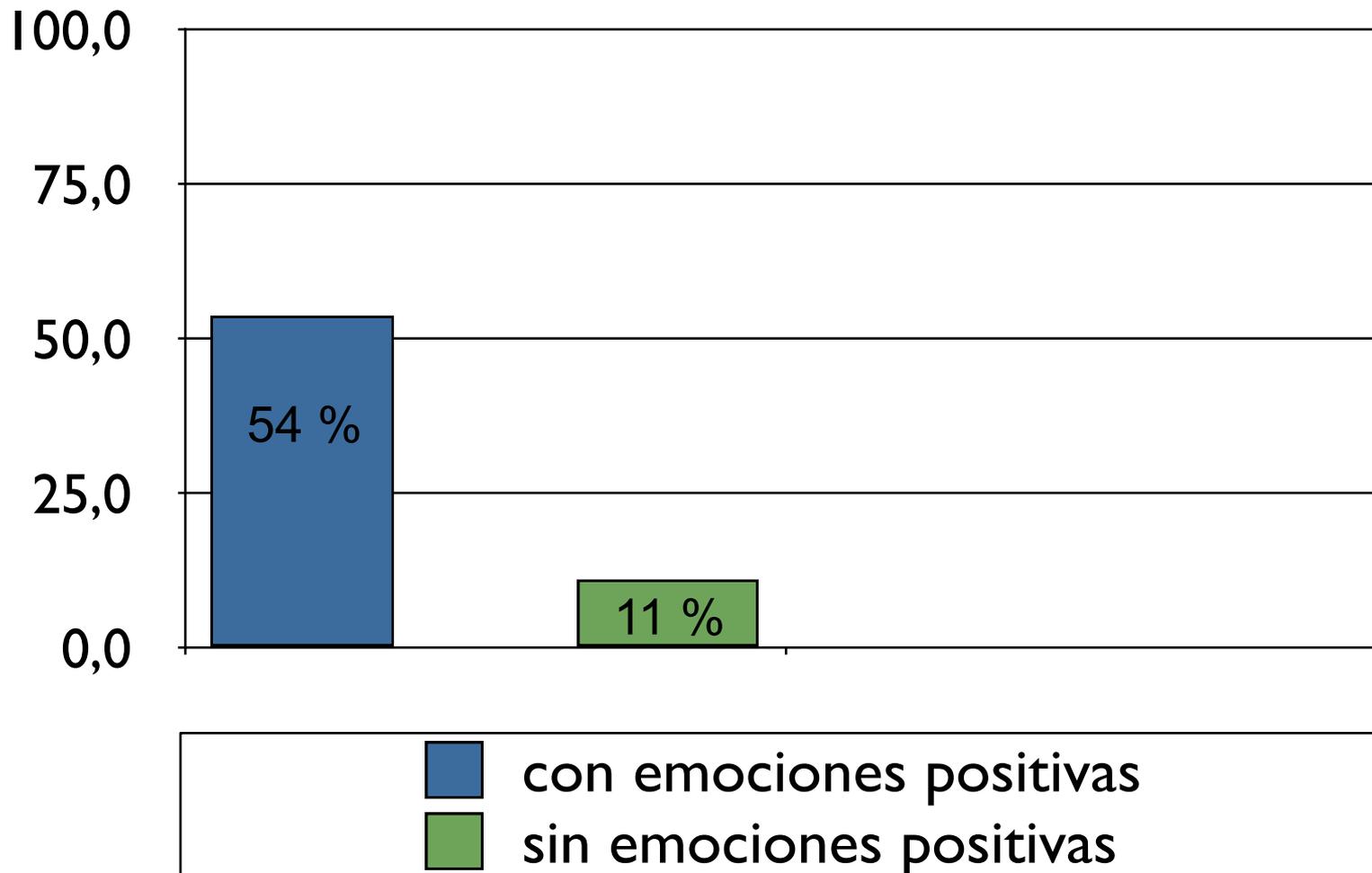




Liderazgo e Inteligencia Emocional



¿Cuántas seguían vivas a los 94 años?



Liderazgo e Inteligencia Emocional



Cecilia O'Payne fue portada de la revista TIME el 14 de mayo de 2001



Liderazgo e Inteligencia Emocional

