



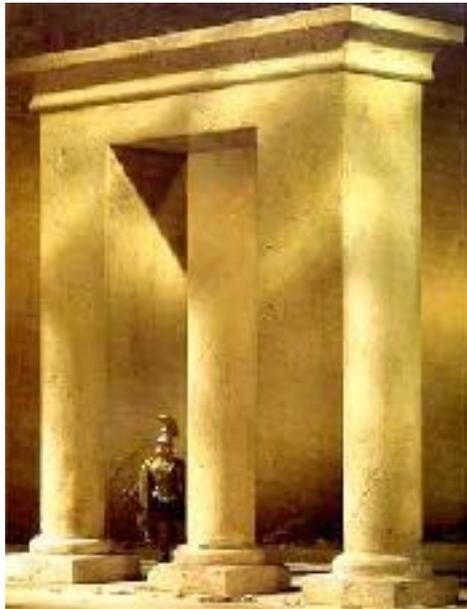
# Liderazgo e Inteligencia Emocional

## Liderazgo e Inteligencia Emocional



## Algunos mecanismos relacionados con el pensamiento

### Percepción



# Liderazgo e Inteligencia Emocional



## La Realidad



## El filtro mental

sucesos

situaciones

personas

## Nuestra percepción de la realidad



## Liderazgo e Inteligencia Emocional

“No son las cosas mismas, sino las opiniones sobre las cosas las que perturban a los hombres”



Epicteto



## Liderazgo e Inteligencia Emocional



“La vida es para nosotros lo que concebimos en ella. Para el rústico cuyo campo lo es todo, ese campo es un imperio. Para el César cuyo imperio le parece todavía poco, ese imperio es un campo. El pobre posee un imperio; el grande posee un campo.

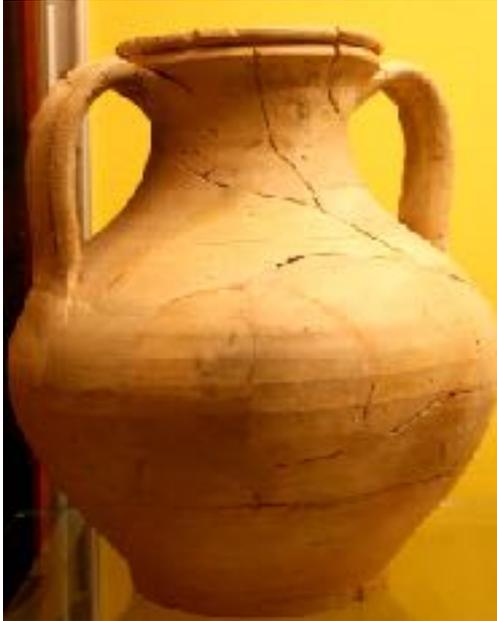
En verdad, no poseemos más que nuestras propias sensaciones; en ellas, pues, que no en lo que ellas ven, tenemos que fundamentar la realidad de nuestra vida.”

### FERNANDO PESSOA LIBRO DEL DESASOSIEGO



Fernando Pessoa. “El libro del desasosiego”

## Liderazgo e Inteligencia Emocional



“Quid quid recipitur ad modum recipientis  
recipitur”



## Liderazgo e Inteligencia Emocional



### Algunos mecanismos relacionados con el pensamiento

Percepción

Memoria





## Liderazgo e Inteligencia Emocional



### Algunos mecanismos relacionados con el pensamiento

Percepción

Memoria

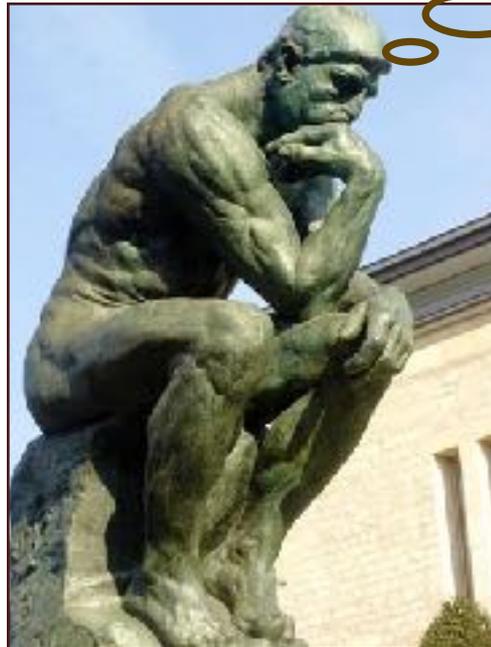
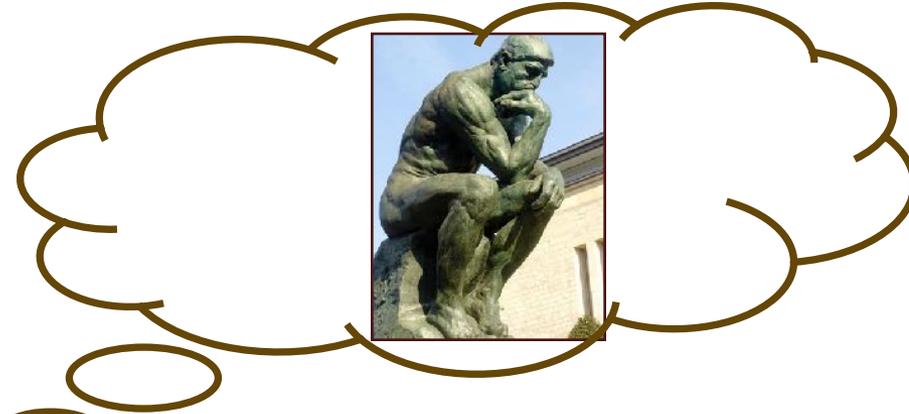
Atención



Liderazgo e  
Inteligencia Emocional



Pensad



Pero sobre todo  
pensad en la forma  
en la que pensáis.



# Liderazgo e Inteligencia Emocional