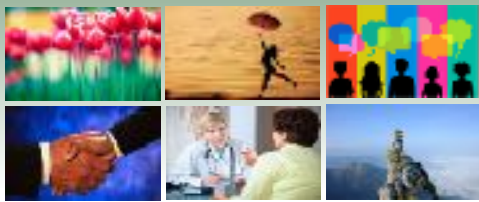




# Liderazgo e Inteligencia Emocional



## Liderazgo e Inteligencia Emocional



### Las emociones básicas son:

Universales

Importantes señales  
comunicativas

Primitivas filogenética  
y ontogenéticamente.

Organizan y motivan las conductas

### Cada emoción básica:

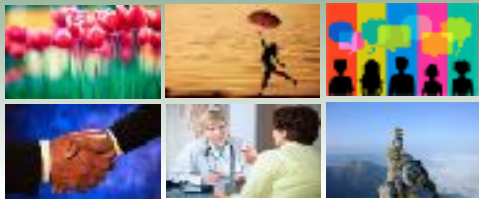
Presenta expresiones faciales específicas.

Conlleva un patrón de respuesta fisiológico.

Provoca tendencias de acción diferentes.

Sirven para hacer frente a una situación.





## Liderazgo e Inteligencia Emocional

### EMOCIONES SOCIALES

Orgullo, Vergüenza, Culpa, Admiración, Gratitud, Desdén, Celos,  
Compasión, Envidia, Lástima, Decepción, Sospecha...

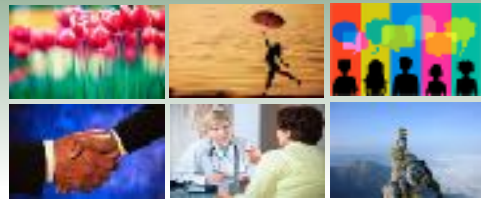
Son emociones sociales porque surgen y tienen sentido en su relación con los demás. Está influidas por la cultura y las normas sociales.

Tienen su origen y se desarrollan en el intercambio interpersonal.

Las tendencias a la acción conllevan consecuencias interpersonales.



Dependen del sistema de valores en el que nos movamos.



**Liderazgo e  
Inteligencia Emocional**

**EMOCIONES SOCIALES**

**Vergüenza**: acción deshonrosa y humillante propia o ajena. Provoca evitación de los otros. Es mayor si se fracasa en una tarea fácil.

**Orgullo**: arrogancia, vanidad, exceso de estimación propia.

**Culpa**: responsabilidad por un daño causado. Motiva su reparación.

**Celos**: sospecha, inquietud y recelo de que la persona amada quiera a otra.

**Envidia**: pesar por el bien ajeno, deseo de algo que no se posee.

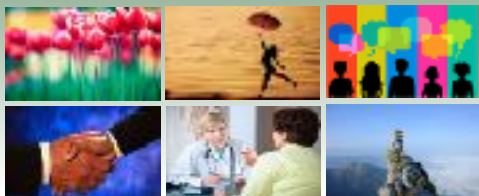
**Compasión**: conmiseración y lástima hacia quién lo está pasando mal.

**Lástima**: enternecimiento y compasión por el mal del otro.

**Admiración**: valorar a alguien por sus cualidades extraordinarias.

**Decepción**: pesar causado por un desengaño.

**Sospecha**: imaginar algo por conjeturas, desconfiar, dudar, recelar de alguien.



## Liderazgo e Inteligencia Emocional



# Algunas emociones básicas

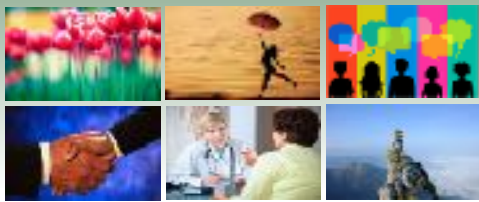




**Liderazgo e  
Inteligencia Emocional**

**Algunas emociones básicas**



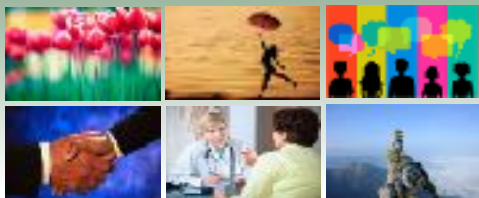


**Liderazgo e  
Inteligencia Emocional**



# Algunas emociones básicas





**Liderazgo e  
Inteligencia Emocional**



**Algunas emociones básicas**

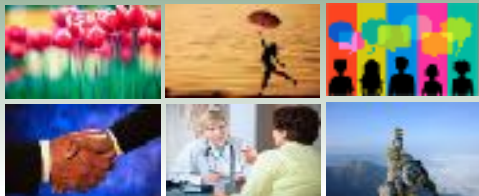




**Liderazgo e  
Inteligencia Emocional**

**Algunas emociones básicas**





**Liderazgo e  
Inteligencia Emocional**



IRA	ALEGRÍA	MIEDO	TRISTEZA	ASCO
ANSIEDAD	PLACER	AGRADECIMIENTO	NAUSEABUNDO	AFLICCIÓN
REPUGNANCIA	NOSTALGIA	PESADUMBRE	NERVIOSISMO	DESOLACIÓN
PREOCUPACION	ASQUEADO	FURIA	AVERSIÓN	TERROR
ENOJO	REGOCIJO	PÁNICO	DESAGRADO	JÚBILO
ABATIMIENTO	EXASPERACIÓN	DISGUSTO	DELEITE	MOLESTIA



# Liderazgo e Inteligencia Emocional