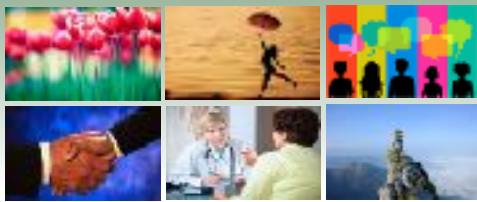


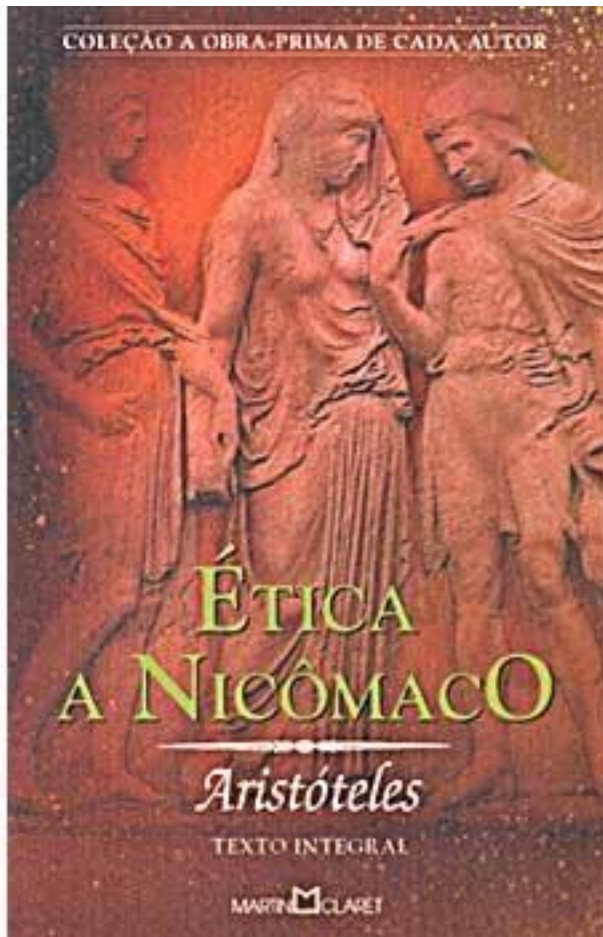


# Liderazgo e Inteligencia Emocional



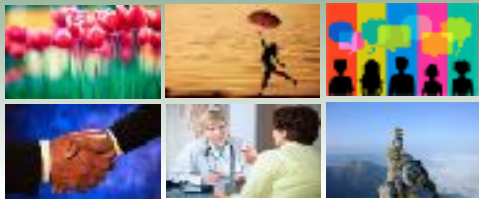


## Liderazgo e Inteligencia Emocional



*La felicidad no es un efecto del azar; es a la vez un don de los dioses y el resultado de nuestros esfuerzos.*

*Aristóteles, “Ética a Nicómaco”*



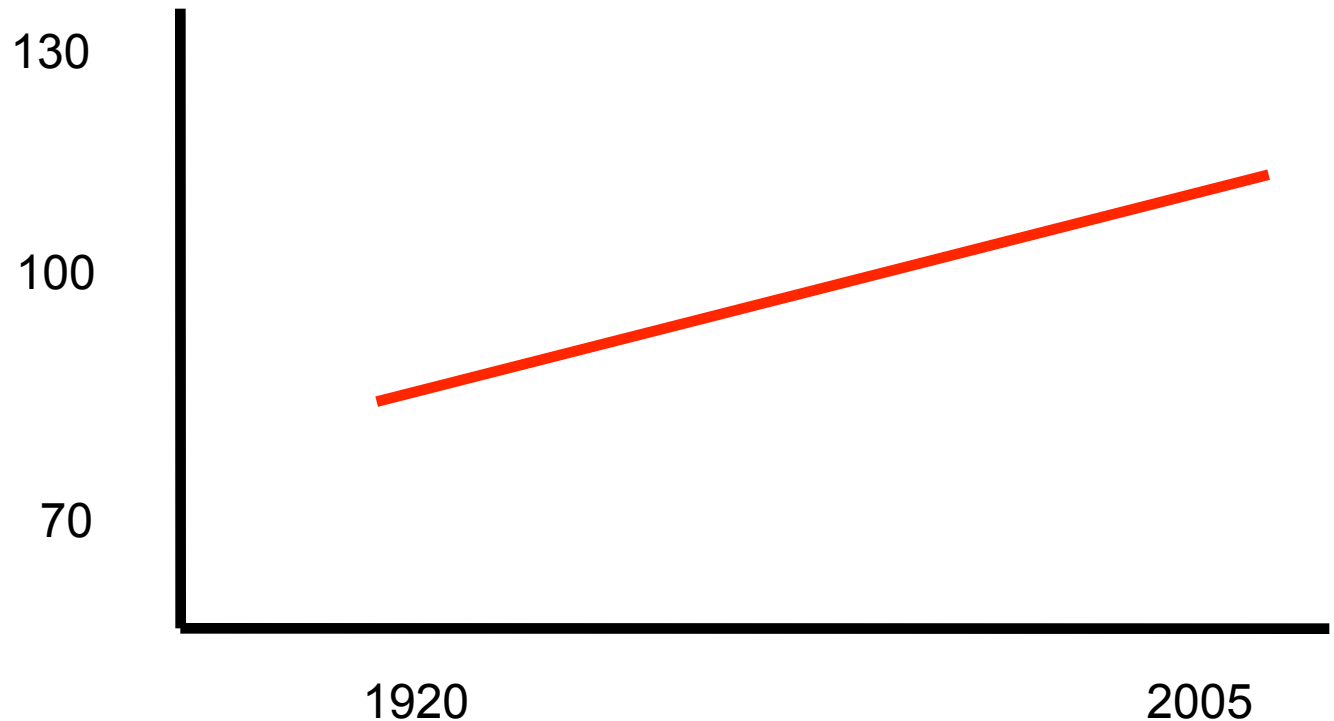
## Liderazgo e Inteligencia Emocional



Efecto Flynn: El CI ha venido aumentando a un ritmo de 3 puntos cada 10 años

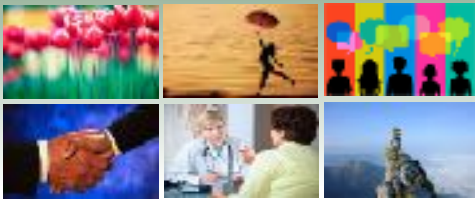


James R. Flynn

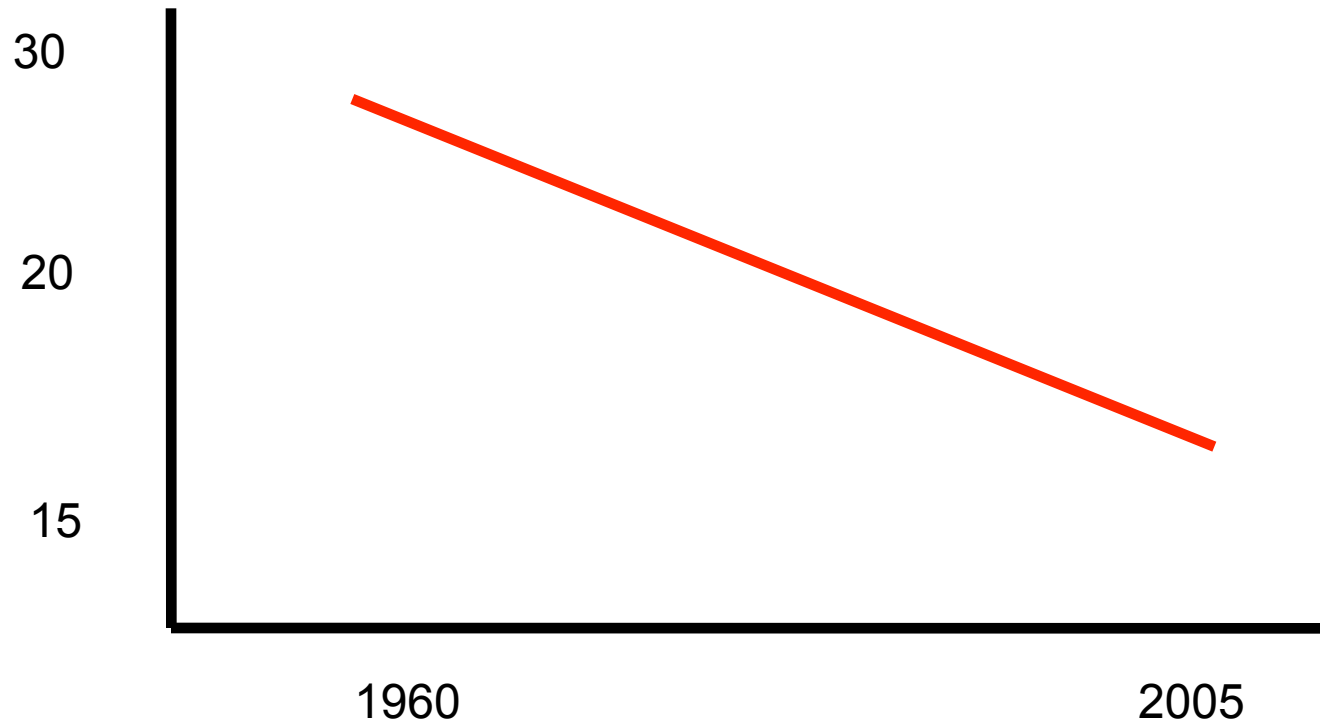


Efecto Flynn: Vivimos en la sociedad más inteligente que ha habido en toda la historia

## Liderazgo e Inteligencia Emocional

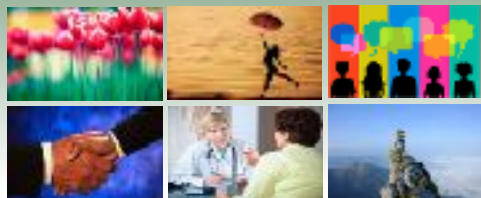


Epidemia de la depresión (Seligman): Los niveles de depresión se han multiplicado por 10 en los últimos 40 años



Martin P. Seligman

Media de edad del primer episodio de depresión:  
Hace 40 años: 29,5 años  
Ahora: 14,5 años



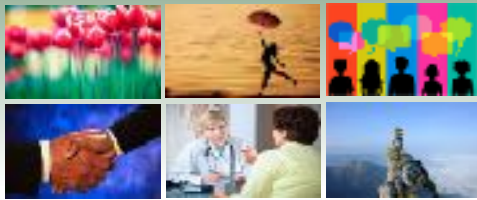
# Liderazgo e Inteligencia Emocional



¿POR QUÉ?



## Liderazgo e Inteligencia Emocional



Consideremos dos temas importantes:



Trastornos del pensamiento: depresión

1.231.670 entradas

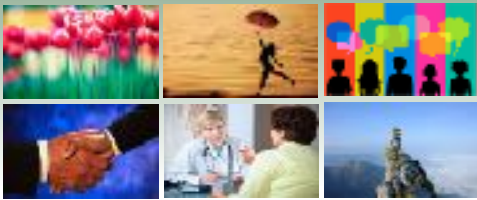


Emociones positivas: felicidad

56.280 entradas



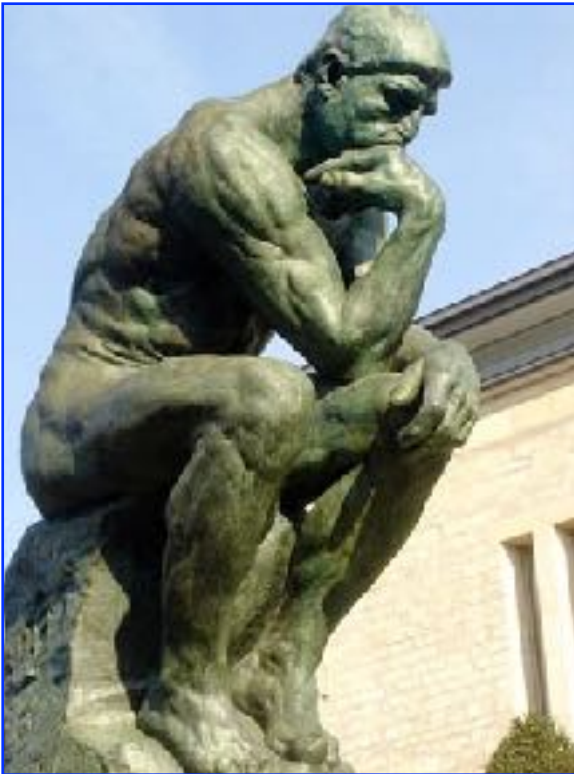
Base de datos PsicolInfo. Publicaciones en psicología desde 1887



# Liderazgo e Inteligencia Emocional



Hay que cambiar el



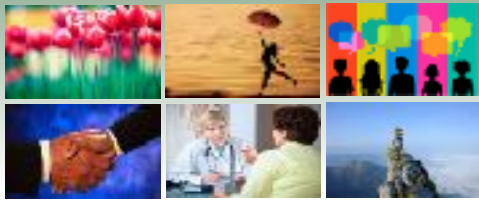
Pienso

Luego



Existo

# Liderazgo e Inteligencia Emocional

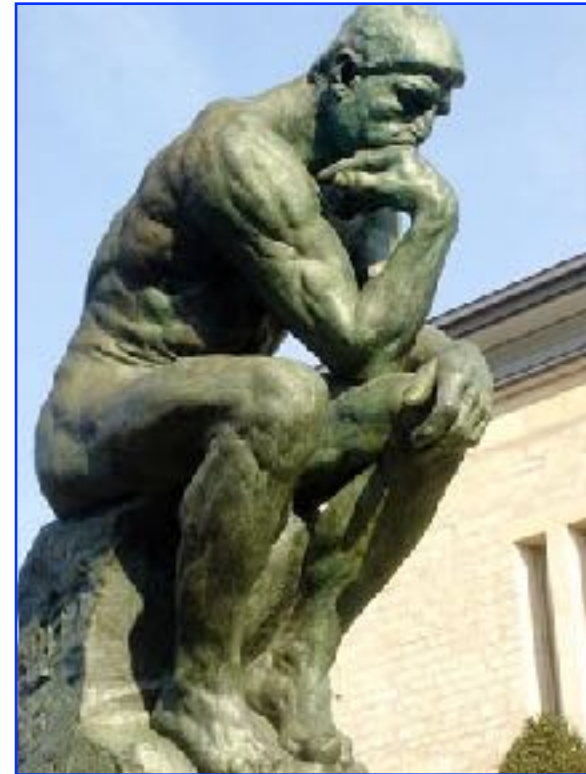


Por el



Siento

Luego



Pienso





# Liderazgo e Inteligencia Emocional

